



## МЕНЮ

### Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЧАЙ с сахаром 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С маслом 35
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С маслом 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
<b>II Завтрак</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЙОГУРТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ВАФЛИ 30	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ВАФЛИ 30	ЙОГУРТ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ АБРИКОСОВ 150
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	РИС ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РИС ОТВАРНОЙ 100		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 85	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 85	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖКЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
				БАТОН 35					БАТОН 35